

Edizioni RIZA

Milano, giugno 2016



Nasce **RIZA Dossier** la nuova rivista bimestrale del Gruppo Riza dedicata a **chi vuol essere aggiornato sull'attualità della salute.**

Ogni numero sarà dedicato a un tema e svilupperà la sua tesi attraverso un'impostazione editoriale fatta a domande e risposte che esauriscono l'argomento in una o due pagine.

Un'impostazione molto moderna, che tiene conto della velocità e facilità nel far passare l'informazione senza richiedere lunghi tempi di lettura. **Vivacità, modernità, risposte decise ed esaustive** fornite dai più significativi esperti **per offrire al lettore informazioni nuove, aggiornate e soddisfacenti.**

Il primo numero è dedicato a un argomento molto dibattuto di questi tempi: **la scelta di diventare vegetariani.** E' noto che sempre più persone si siano avvicinate a questa scelta di vita. Se ne parla su tutti i media, si fa cultura e anche ironia, nascono a decine ristoranti vegetariani e vegani...

In Italia ci sono quasi 5 milioni di persone vegetariane. C'è chi è attratto dal tema per motivi di salute, chi per etica e consapevolezza. Ma sull'argomento ci sono molti quesiti che la gente si pone a cui serve una risposta affidabile ed esaustiva.

E' vero che i vegetariani vivono di più?

E' vero che si ammalano di meno e si proteggono meglio dalle grandi patologie come infarto e ictus?

Quali alimenti devono scegliere per garantirsi tutti i nutrienti necessari alla salute senza diventare anemici o comunque più fragili?

Come cambia la chimica del corpo in assenza di sostanze animali?

E scegliere menù vegetariani solo una o due volte alla settimana protegge la salute?

Questi e molti altri temi sono trattati da **RIZA DOSSIER!**

In edicola dal 1 giugno.

Edizioni Riza S.p.A.

Direttore marketing
Daniela Tosarelli